



3.2 Voorschrift Wedstrijdwezen SENIOREN PARTICIPATIESPORT

Seizoen 2025-2026 (v1)

Inhoud

Inhoud	2
Regels van de Competitie	3
3.2.1 Grondregels en opbouw	3
3.2.2 Artikel 2 Inschrijving	3
3.2.3 Seizoensplanning & Competitieprogramma	3
3.2.4 Competitieresultaten	3
3.2.5 Prioriteit nationale selecties.....	3
3.2.6 Spelers	3
Organisatie van wedstrijden.....	4
3.2.7 Technische zaken.....	4
3.2.8 Match Officials.....	4
3.2.9 Uitnodiging	4
3.2.10 Wedstrijdformulieren	4
3.2.11 Afgelastingen, Verplaatsingen en Stakingen	4
Onregelmatigheden.....	4
3.2.12 Algemene maatregelen	4
3.2.13 Specifieke maatregelen rondom competitie en wedstrijden.....	5
3.2.14 Claims	5
3.2.15 Gele kaarten / rode kaarten / sancties / schorsingen.	6
3.2.16 Beroep Tuchtcommissie	6
Slotbepalingen.....	6
3.2.17 Slotbepalingen.....	6
Appendix 7.2 Competitiestartdatum, indeling en promotie-degradatie	7

Regels van de Competitie

3.2.1 Grondregels en opbouw

- 3.2.1.1 Dit hoofdstuk 3.2 (Participatie) is van toepassing op Participatiesport Senioren.
- 3.2.1.2 De artikelen in dit hoofdstuk prevaleren in geval van strijd altijd boven 3.0.
- 3.2.1.3 Voor Participatiesport zijn [deze spelregels](#) van kracht met betrekking tot de aangepaste tackle hoogte.

3.2.2 Artikel 2 Inschrijving

- 3.2.2.1 De richtlijn van inschrijving is 25 spelers per team. Als een team met minder dan 25 spelers wil inschrijven, heeft de competitieleider het recht de inschrijving te weigeren.

3.2.3 Seizoensplanning & Competitieprogramma

- 3.2.3.1 Vanaf de tweede Klasse dames en de derde Klasse heren vermijdt de Competitieleider zoveel mogelijk dat meerdere Teams van één Vereniging in dezelfde Poule uitkomen.

3.2.4 Competitieresultaten

Geen wijzigingen t.o.v. 3.0.

3.2.5 Prioriteit nationale selecties

Geen aanvullingen t.o.v. 3.1 en 3.3.

3.2.6 Spelers

- 3.2.6.1 Uitzondering op regel 3.0.6.3 geldt voor Spelers die worden uitgeleend aan de tegenstander conform artikel 3.2.13.3.
- 3.2.6.2 Bij aanvang van de Competitiewedstrijd bestaat een Team uit minimaal 10 en maximaal 22 Spelers.
- 3.2.6.3 Doorwisselen is toegestaan volgens de regels van Rolling Substitution:
 - a. Er mag ongelimiteerd doorgewisseld worden.
 - b. De Wissel kan alleen worden uitgevoerd na toestemming van de Scheidsrechter, bij een dood spelmoment.
- 3.2.6.4 Een Speler mag deelnemen aan een (kruis/halve) finale, Play-off, en/of promotie- en degradatiewedstrijd indien die Speler ten minste vijf Competitiewedstrijden heeft gespeeld voor de betreffende Vereniging in hetzelfde Seizoen.
Indien een Speler voorafgaand aan een (kruis/halve) finale, Play-off, en/of promotie- en degradatiewedstrijd nog geen vijf Competitiewedstrijden voor de betreffende Vereniging in het lopende Seizoen heeft gespeeld vanwege medische redenen, kan ontheffing aangevraagd worden voor het deelnemen aan voornoemde wedstrijden.
De voorwaarden voor verlening van deze ontheffing zijn de volgende:

- a. de Speler heeft in het lopende Seizoen minimaal één wedstrijd gespeeld voor de Vereniging waarvoor hij/zij wil spelen;
 - b. de Speler woonde sinds voornoemde wedstrijd onder a. tot aan de ontheffingsaanvraag onafgebroken in Nederland en is in die periode niet voor enige andere Vereniging dan de Vereniging waarvoor hij/zij wil spelen, uitgekomen;
 - c. de Speler toont aan dat hij/zij om medische redenen in deze periode (onder b.) niet het vereiste aantal wedstrijden in de Nederlandse Competitie voor de Vereniging waarvoor hij/zij wil spelen heeft kunnen uitkomen en overlegt een schriftelijke verklaring van een Nederlandse arts aan de bondsarts of medische commissie van Rugby Nederland;
 - d. de Speler dient uiterlijk twee weken voor de betreffende wedstrijd een schriftelijke ontheffingsaanvraag met bijgesloten bewijsstukken in bij de Competitie leider.
- De Competitie leider mag aanvullend onderzoek doen en beslist, gehoord hebbende de bondsarts of medische commissie, binnen vijf werkdagen nadat hij alle relevante informatie heeft ontvangen, over de ontheffingsaanvraag.

Organisatie van wedstrijden

3.2.7 Technische zaken

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

3.2.8 Match Officials

- 3.2.8.1 Het niet verschijnen van een indeelbare Scheidsrechter is geen reden om een Competitiewedstrijd af te gelasten. De thuis spelende Vereniging moet altijd een reserve Scheidsrechter achter de hand hebben indien 3.0.8.7 optreedt. Bij het niet verschijnen van een Scheidsrechter kan de KO-tijd maximaal 45 minuten uitgesteld worden.

3.2.9 Uitnodiging

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

3.2.10 Wedstrijdformulieren

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

3.2.11 Afgelastingen, Verplaatsingen en Stakingen

- 3.2.11.1 In geval van dreigende afgelasting is de Wedstrijdsecretaris van de thuis spelende Vereniging verplicht te proberen om de Competitiewedstrijd te verplaatsen naar een alternatieve locatie, waarvan de reisafstand maximaal 25 km groter mag zijn dan de reisafstand tussen beide Teams.

Onregelmatigheden

3.2.12 Algemene maatregelen

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

3.2.13 Specifieke maatregelen rondom competitie en wedstrijden

- 3.2.13.1 Een Team dat, zonder dat er sprake is van aantoonbare overmacht, met minder dan 10 Spelers voor een Competitiewedstrijd verschijnt, wordt als niet verschenen beschouwd. Maatregelen worden conform artikel 3.0.13.1 genomen, met uitzondering van de Derde en Vierde Klasse Heren en Tweede en Derde Klasse Dames.
- 3.2.13.2 In de Derde en Vierde Klasse Heren en de Tweede en Derde Klasse Dames verliest het Team dat met minder dan 10 Spelers verschijnt reglementair. De tegenstander wint de Competitiewedstrijd met 30-0 en vijf wedstrijdpunten. Ondanks het reglementaire verlies wordt de Competitiewedstrijd wel gespeeld, zolang er in totaal bij aanvang minstens 20 Spelers zijn.
- 3.2.13.3 In de Derde en Vierde Klasse Heren en de Tweede en Derde Klasse Dames zijn Teams in beginsel verplicht elkaar aan te vullen tot gelijke aantallen, indien een of beide Teams met minder dan vijftien Spelers verschijnt, met daarbij de volgende toevoegingen:
- In het geval van ongelijke aantallen mag er hooguit een Speler verschil zijn;
 - Als alternatief mag het Team met het minste aantal spelers opteren om niet aangevuld te worden, waarbij het Team met de meeste Spelers een Speler meer in het veld mag brengen. Beide Teams moeten bij aanvang van de Competitiewedstrijd wel uit minimaal tien Spelers bestaan. Het Team met de meeste Spelers mag in dat geval wel al zijn Spelers tot een maximum van 22 gedurende de Competitiewedstrijd inzetten;
 - Tijdens de Competitiewedstrijd is aanvullen niet meer verplicht;
 - Indien bij het Team met het minste aantal Spelers een Speler het Veld verlaat wegens een blessure, dan dient het Team met de meeste Spelers ook met een Speler minder verder te spelen.
 - Alle Spelers worden bij het eigen Team in Unify opgevoerd.
- 3.2.13.4 Elk Team wordt geacht een minimumaantal van drie eerste rij spelers bij aanvang van de wedstrijd te hebben.
Een Vereniging waarvan een Team volgens onderstaande tabel niet genoeg eerste-rij-spelers kan benoemen, dient dit voor de Competitiewedstrijd te melden bij de Scheidsrechter. Er zal worden overgegaan tot een uncontested scrum op basis van artikel 3.0.13.5.

Klasse	Team grootte	Minimumaantal spelers 1e rij
1 ^e Klasse Dames & 2 ^e + 3 ^e Klasse Heren	15 of minder	3
	16 t/m 22	4
2 ^e + 3 ^e klasse Dames & 4 ^e Klasse Heren	15 of minder	3
	16 t/m 22	3

Bovenstaande tabel geeft het minimumaantal Spelers in de eerste rij aan per Team per Klasse. Het aantal eerste rijers bepaalt het aantal Spelers welke mogen worden opgesteld in de Competitiewedstrijd. Voorafgaand aan de Competitiewedstrijd moet elk Team hun Spelers in de eerste rij in Unify aanvinken inclusief de mogelijke vervangingen in de eerste rij en welke positie(s) in de eerste rij die ze kunnen spelen. Alleen deze Spelers mogen in de eerste rij spelen bij een contested scrum en alleen op de aangewezen positie(s).

Een vervangende Speler in de eerste rij kan de Competitiewedstrijd op een andere positie beginnen.

3.2.14 Claims

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

3.2.15 Gele kaarten / rode kaarten / sancties / schorsingen.

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

3.2.16 Beroep Tuchtcommissie

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

Slotbepalingen

3.2.17 Slotbepalingen

Geen aanvullingen t.o.v. 3.0.

Appendix 7.2 Competitiestartdatum, indeling en promotie-degradatie

Aanvulling op appendix 7.0

1. Tweede Klasse Heren

De Tweede Klasse Heren is verdeeld in twee Poules. In beide Poules spelen elf of twaalf Teams eerst een halve Competitie in de eerste Fase. Na de halve Competitie worden de teams opgesplitst in vier Poules, twee Cup-Poules en twee Plate-Poules. De Cup-Poules voor de teams die als nrs. 1 tot en met 6 zijn geëindigd in de eerste Fase en een Plate-Poules voor de teams die als nrs. 7 tot en met 12 zijn geëindigd in de eerste Fase. Alle Poules spelen daarna, in de tweede Fase, een hele Competitie.

Voor de start van de tweede Competitiefase worden door de Teams, aan de hand van hun eindrangschikking in de eerste Competitiefase, de helft van de vergaarde wedstrijdpunten meegenomen naar de tweede Competitiefase. Halve punten zullen naar boven afgerond worden.

Promotie

De Teams die na de tweede fase als eerste zijn geëindigd in de Cup-Poules van de Tweede Klasse Heren zijn kampioen en spelen een Play-off promotiewedstrijd tegen elkaar aan het einde van het seizoen, waarbij het hoogst gerangschikte Team uit de tweede Competitiefase het thuisvoordeel heeft.

- De winnaar van de Play-off promotiewedstrijd speelt een promotie/degradatie uitwedstrijd tegen het Team dat als vijfde is geëindigd in de Trophypoule van de Eerste Klasse Heren.
- De verliezer van de Play-off promotiewedstrijd speelt een promotie/degradatie uitwedstrijd tegen het Team dat als zesde is geëindigd in de Trophypoule van de Eerste Klasse Heren.

De Teams die na de tweede fase als tweede zijn geëindigd in de Cup-Poules van de Tweede Klasse Heren spelen een Play-off wedstrijd tegen elkaar aan het einde van het seizoen, waarbij het hoogst gerangschikte Team uit de tweede Competitiefase het thuisvoordeel heeft.

- De winnaar van de Play-off wedstrijd speelt een promotie/degradatie uitwedstrijd tegen het Team dat als vierde is geëindigd in de Trophypoule van de Eerste Klasse Heren.

Indien er één Team vanuit de promotie Play-offs Ereklasse Heren in de Eerste Klasse Heren gaat spelen in het opvolgende Seizoen, spelen de winnaars van de promotie-/degradatiewedstrijden in het volgende seizoen Eerste Klasse Heren. De verliezers van de wedstrijden spelen volgend Seizoen in de Tweede Klasse Heren. Spelen er twee Teams vanuit de promotie Play-offs Ereklasse Heren volgend Seizoen in de Eerste Klasse Heren, dan spelen beide Teams van de promotie/degradatie wedstrijd tussen de verliezer van de Play-off promotiewedstrijd van de Tweede Klasse Heren en het Team dat als zesde is geëindigd in de Trophypoule van de Eerste Klasse Heren volgend seizoen in de Tweede Klasse Heren.

De promotie/degradatie wedstrijd wordt gespeeld volgens het VWW waarin het Team speelt van de hoogst spelende Klasse. Uitzondering hierop is het aantal wedstrijden voor deelname aan een (kruis/halve) finale, Play-off, en/of promotie- en degradatiewedstrijd voor de betreffende Vereniging in hetzelfde Seizoen en de afwijkende Appendices.

Degradatie

Het Team dat na de tweede Fase als zesde is geëindigd in de Plate-Poules van de Tweede Klasse Heren degradeert en speelt volgend Seizoen in de Derde Klasse Heren.

De Teams die na de tweede Fase als vierde en vijfde zijn geëindigd in de Plate-Poules van de Tweede Klasse Heren, spelen een promotie/degradatie thuiswedstrijd tegen de nummers 1 van de Cup-poules van de Derde Klasse Heren aan het einde van het seizoen.

Allereerst zal er een verdeling plaatsvinden tussen de Teams uit de Derde Klasse en de Tweede Klasse Heren. Derde Klasse Teams uit de "Noord-Poules" spelen tegen Teams uit de Tweede Klasse Heren Noord. Teams uit de "Zuid-Poules" spelen tegen Teams uit de Tweede Klasse Heren Zuid. De nummers 4 uit de Tweede Klasse Heren Plate-Poules zijn de hoogst geclassificeerde Teams en zijn nr. 1. Deze Teams spelen tegen de laagst geclassificeerde Teams (van beide nummers 1) uit de Derde Klasse Heren Cup-Poules. Deze Teams zijn nr. 4. De nummers 5 uit de Tweede Klasse Heren Plate-Poules zijn nr. 2. Deze Teams spelen tegen de best geclassificeerde Teams (van beide nummers 1) uit de Derde Klasse Heren Cup-Poules. Deze Teams zijn nr. 3.

De winnaars van de promotie-/degradatiewedstrijd spelen in het volgende Seizoen Tweede Klasse Heren. De verliezers spelen het volgende Seizoen Derde Klasse Heren.

Het Team dat na de tweede Fase als laagst gerangschikte nummer 3 is geëindigd van de Plate-Poules van de Tweede Klasse Heren speelt een promotie/degradatie thuiswedstrijd, aan het einde van het seizoen, tegen het team dat de hoogst gerangschikte nummer 2 is van de Poules van de Derde Klasse Heren.

De winnaar van de promotie/degradatie wedstrijd speelt in het volgende seizoen Tweede Klasse Heren. De verliezer speelt het volgende Seizoen Derde Klasse Heren.

2. Derde Klasse Heren

De Derde Klasse Heren is verdeeld in vier Poules. In deze Poules spelen tien Teams een hele Competitie. Het Team dat na de hele Competitie als eerste is geëindigd in een Poule van de Derde Klasse Heren is kampioen.

Promotie

De Teams die na de hele Competitie als eerste zijn geëindigd in de Poules van de Derde Klasse Heren spelen een promotie/degradatie uitwedstrijd tegen de nummers 4 en 5 van de Plate-Poules van de Tweede Klasse Heren, aan het einde van het seizoen. Allereerst zal er een verdeling plaatsvinden tussen de Teams uit de Derde Klasse en de Tweede Klasse Heren. Derde Klasse Teams uit de "Noord-Poules" spelen tegen Teams uit de Tweede Klasse Heren Noord. Teams uit de "Zuid-Poules" spelen tegen Teams uit de Tweede Klasse Heren Zuid. De nummers 4 uit de Tweede Klasse Heren Plate-Poules zijn de hoogst geclassificeerde Teams en zijn nr. 1. Deze Teams spelen tegen de laagst geclassificeerde Teams (van beide nummers 1) uit de Derde Klasse Heren Cup-Poules. Deze Teams zijn nr. 4. De nummers 5 uit de Tweede Klasse Heren Plate-Poules zijn nr. 2. Deze Teams spelen tegen de best geclassificeerde Teams (van beide nummers 1) uit de Derde Klasse Heren Cup-Poules. Deze Teams zijn nr. 3.

De winnaars van de promotie-/degradatiewedstrijd spelen in het volgende Seizoen Tweede Klasse Heren. De verliezers spelen het volgende Seizoen Derde Klasse Heren.

Het Team dat na de hele Competitie de hoogst gerangschikte nummer 2 is van de Poules van de Derde Klasse Heren speelt een promotie/degradatie uitwedstrijd, aan het einde van het seizoen, tegen het team dat als laagst gerangschikte nummer 3 is geëindigd van de Plate-Poules van de Tweede Klasse Heren.

De winnaar van de promotie/degradatie wedstrijd speelt in het volgende seizoen Tweede Klasse Heren. De verliezer speelt het volgende Seizoen Derde Klasse Heren.

Degradatie

Het Team dat na de hele Competitie als laatste is geëindigd in een Poule van de Derde Klasse Heren degradeert en speelt volgend Seizoen in de Vierde Klasse Heren.

Het Team dat na de hele Competitie als laagst gerangschikte nummer 9 is geëindigd in één van de Poules van de Derde Klasse Heren, degradeert en speelt volgend Seizoen in de Vierde Klasse Heren.

Indien er twee teams vanuit de promotie Play-offs Ereklasse Heren en/of Future Klasse Heren volgend Seizoen in de Eerste en/of Tweede Klasse Heren spelen, dan degradeert ook het team dat de één na laagst gerangschikte nummer 9 is in één van de poules van de Derde Klasse Heren en speelt volgend seizoen in de Vierde Klasse Heren.

3. Vierde Klasse Heren

De Vierde Klasse Heren is verdeeld in vijf Poules. In deze poules spelen acht tot tien Teams een hele Competitie.

Promotie

Het Team dat na de hele Competitie als eerste is geëindigd in een Poule van de Vierde Klasse Heren is kampioen en speelt volgend Seizoen in de Derde Klasse Heren.

4. Eerste Klasse Dames

In de Eerste Klasse Dames spelen in de eerste Fase acht Teams een halve Competitie.

In de tweede Fase spelen de nrs. 1 tot en met 4 plus de nrs. 7 en 8 uit de eerste Fase van de Ereklasse een hele Competitie. De nrs. 5 tot en met 8 aan het einde van de eerste Fase gaan in de tweede Fase naar de Tweede Klasse Promotiepoule.

De Teams die na de tweede Fase als nrs. 1 en 2 zijn geëindigd, spelen in het opvolgende Seizoen in de Ereklasse Dames. Het opvolgende Seizoen start de Ereklasse Dames met 8 Teams.

Na de tweede Fase volgt er geen degradatie uit de Eerste Klasse dames.

5. Tweede Klasse Dames

In de Tweede Klasse Dames spelen in de eerste Fase acht Teams een halve Competitie.

In de tweede Fase gaande nrs.1 en 2 naar de Tweede Klasse promotiepoule en spelen daar een hele Competitie met de nrs. 5 tot en met 8 uit de Eerste Klasse Dames, eerste Fase.

De nrs. 3 tot en met 8 uit de eerste Fase spelen in de tweede Fase een hele Competitie in de Tweede Klasse degradatiepoule.

De Teams die na de tweede Fase in de promotiepoule als nrs. 1 t/m 4 zijn geëindigd, spelen in het opvolgende Seizoen in de Eerste Klasse Dames. Het opvolgende Seizoen start de Eerste Klasse Dames met 8 Teams.

De Teams die na de tweede Fase in de promotiepoule als nrs. 5 en 6 zijn geëindigd, spelen in het opvolgende Seizoen in de Tweede Klasse Dames. De Tweede Klasse Dames start het opvolgende Seizoen met 8 Teams.

Het Team dat na de tweede fase in de degradatiepoule als nummer 6 is geëindigd, speelt in het opvolgende Seizoen in de Derde Klasse Dames.

Het Team dat na de tweede Fase in de degradatiepoule als nummer 5 is geëindigd speelt een promotie/degradatie thuiswedstrijd tegen het Team uit de Derde Klasse Dames Poule (A), dat na de tweede Fase als nummer 2 is geëindigd. De winnaar van deze wedstrijd speelt het opvolgende Seizoen in de Tweede Klasse Dames. Het verliezende Team speelt in het opvolgende Seizoen in de Derde Klasse Dames.

6. Derde Klasse Dames

In de Derde Klasse Dames spelen in principe tien Teams een hele Competitie.

Het Team dat na de tweede Fase in de Derde Klasse Dames Poule (A) op nummer 1 is geëindigd, speelt in het opvolgende Seizoen in de Tweede Klasse Dames.

Het Team dat na de tweede Fase in de Derde Klasse Dames Poule (A) als nummer 2 is geëindigd speelt een promotie/degradatie uitwedstrijd tegen het Team uit de Tweede Klasse Dames Degradatiepoule dat als nummer 5 is geëindigd. De winnaar van deze wedstrijd speelt in het opvolgende Seizoen in de Tweede Klasse Dames. Het verliezende Team speelt in het opvolgende Seizoen in de Derde Klasse Dames.

7. Algemeen

De teams die aan het einde van de reguliere gehele competitie op de eerste plaats eindigen, zijn kampioen van desbetreffende Klasse of Poule.

Indien er meer mogelijkheden en ruimte ontstaan voor promotie/degradatie, door ontwikkelingen in de Competitie, zal dit naar ratio en evenredigheid worden aangepast.